

# Gertrud trivs gott på Gullvivan

## I Frändefors har hon nära till dottern och väninnorna



” Jag är mycket nöjd och belåten. All personal är trevlig.

Gertrud gillar att sitta på altanen och läsa en bok eller en veckotidning. På äldreboendet Ringhem i Frändefors trivs hon med väninnor, maten och personalen.

**Gertrud Sjöstrand var ett välkänt och glatt ansikte i Vargön under sina år som servitris och affärsbiträde. Den stilen håller hon fortfarande.**

– Jag har nog ganska lätt för att småprata med folk, säger hon.

För fyra år sedan började villan bli alltför krävande att sköta. Samtidigt gjorde sjukdomen alzheimer sig påmind genom ett försvagat närminne.

Gertrud har två döttrar, den ena bor i Australien den andra i Frändefors. Det kändes mest naturligt att flytta tillbaka till Dalsland - Gertrud är född i Dals Ed – och äldreboendet Ringhem i Frändefors.

– Jag trivs bra här. Jag är mycket nöjd och belåten. All personal är trevlig.

Gertruds dotter Lisbeth, som för övrigt jobbar natt på Ringhem, har daglig kontakt med sin mamma.

### God fysik

I det egna rummet på avdelningen Gullvivan har hon fått plats med de möbler och pinaler som hon håller mest kärt. Till och med vardagsrummets hörnsoffa får med god marginal plats. Men tv:n har hon slängt ut.

– Jag sitter hellre i dagrummet tillsammans med de andra när jag vill titta på tv. Vi spelar rätt ofta bingo också ute i matsalen.

Om dagarna gillar Gertrud, som är i god fysik kondition, att promenera runt kvarteret, läsa en bok eller umgås med väninnorna.

– De andra säger att det är så lätt med dig Gertrud, du kan bara komma till oss på kaffe när vi säger till.

### Flera väninnor

Kaffedrickandet och samtalen med väninnorna Gunvor och Doris är viktiga. På dagverksamheten, några dagar i veckan, kan Gertrud virka, sticka och klippa till trasmattor, men träffa väninnorna går gärna före.

– Ja, vi gillar att dricka kaffe och sitta och prata, skrattar hon.

Numera har Gertrud övertygat personalen om att hon klarar av att gå en kortare promenad själv runt boendet.

– Jag fick säga ifrån personalen: Nu är det dags för er att stanna kvar på tröskeln! Sedan gick jag vidare och vinkade. Jag går inte längre än att jag hittar hem.

### Avkoppling på altanen

När kommittidningen träffar Gertrud tillsammans med dottern Lisbeth sitter hon i skuggan på altanen och bläddrar i Allers veckotidning, med solhatt och kofta till skydd mot vinden.

Det enda som saknas är glasögonen, trodde jag.

– Nej, min mamma läser fortfarande utan glasögon. Inte ens doktorn trodde på henne när hos sa det. Mamma läser mycket och håller därmed synen och skallen igång, förklarar Lisbeth.

Altanen står vid vackert väder alltid öppen för de boende på Gullvivan att besöka. Lite sol och frisk luft bättrar på immunförsvaret och aptiten.

– Vi får mycket god mat här, rejäl husmanskost. Det är trivsamt och personalen är glad. Jag har svårt för att vara grinig själv också. Det underlättar väl, antar jag.

# Rörmokare att lita på

**Blomdahls Rör AB har i snart tio år erbjudit sina tjänster i Fyrbodalen - idag mer anlitad än någonsin.**

– Vi anställde Peter i maj så nu är vi fyra montörer och en på kontoret och vi kan växa ännu mer om vi bara får tag på duktiga rörmokare, säger Roger Blomdahl, företagets ägare.

Blomdahls Rör utför alla slags traditionella VVS-uppdrag. Dessutom verkar företaget inom värmepumpar, golvvärme, pannor, samt badrum och servicearbeten.

– Våra leverantörer förser våra kunder med kvalitetsprodukter. Vi ställer upp i alla lägen vid service-, ombyggnads- eller tillbyggnadsjobb. Vi åtar oss även mindre entreprenader.

### Flitigt anlitad

Bland Blomdahls Rör AB:s kunder kan nämnas Vänersborgs kommun, Vänersborgsbostäder, Riksbyggen, privata fastighetsägare och lokala byggmästare.

– Vi har jourtjänst vilket gör att vi kan åta oss snabba servicejobb, exempelvis vid vattenläckage, dygnet runt.

Sedan september 2005 utgår verk-

samheten från Tengrenstorpsvägen 5 där företaget har viss lagerförsäljning.

Blomdahls Rör arbetar med att färdigställa miljö- och kvalitetscertifieringar enligt ISO:s ledningssystem. Under tiden arbetar företaget under rådande miljö- och kvalitetskrav vad gäller utförda VVS-arbeten.



**Blomdahls Rör AB**

Tel. 0521-40410 Fax  
Mobil. 0708-404106

FRÄNDEFORS - VÄNERSBORG

blomdahls\_ror@telia.com • www.blomdahlsror.se



Blomdahls Rör erbjuder även försäljning och installation av värmepumpar.