



# Tierp i pilotprojekt för ökad livskvalitet

## Hjälpmiddel i kombination med bredband ger oanade möjligheter

Hemma med IT är ett treårigt projekt som syftar till att med olika tekniska lösningar underlätta ett självständigt boende för personer med framför allt kognitiva funktionsnedsättningar.

– Det här innebär att dessa personer får möjligheten att bo kvar i sina hem längre än tidigare, säger Karina Bodin, kvalitetschef inom Tierps kommun.

Det är Hjälpmedelsinstitutet som har fått medel ur Allmänna arvsfonden för att tillsammans med Handikappförbundens samarbetsorgan, de tre kommunerna; Tierp, Hudiksvall och Stockholm (Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning) samt de tre hemmahörande bostadsföretagen, driva projektet Hemma med IT.

Målsättningen är att personer som, till exempel, har svårt att minnas eller att orientera sig i tid och rum ska känna ett ökat oberoende, minskad isolering samt ökad livskvalitet i boendet. Dessutom bör efterfrågan på särskilt äldreboende minska.

– Tierp och Tierpsbyggen medverkar tack vare att vi har en sådan utbyggd infrastruktur för bredband i vårt bestånd. Alla våra lägenheter är utrustade med optiska fibrer, säger Roger Kjettelberg, vd Tierpsbyggen AB.

### Underlättar vardagen

Inom projektet ska nya tjänster och produkter testas, inkluderat olika hjälpmedel och kommunikationsformer. Försöksverksamheten bedrivs ute i kommunerna.

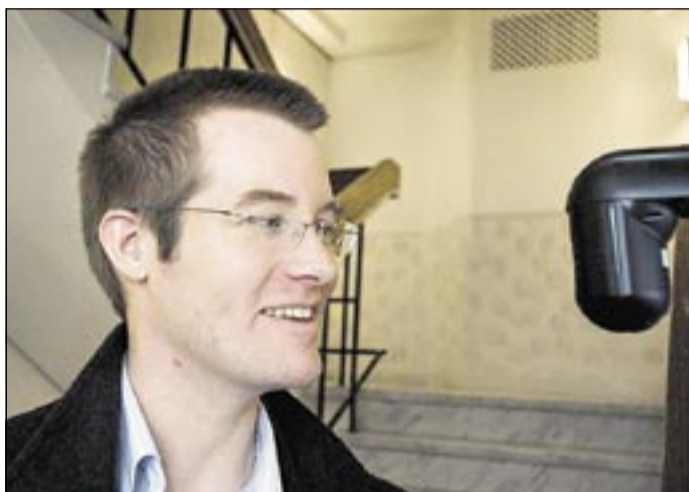
– Vi kommer att utrusta en visningslägenhet med ett tiotal hjälpmedel, där såväl hyresgäster, arbetsterapeuter som hemtjänst- och hemsjukvårdspersonal kan pröva och lära sig hur ny teknik kan underlätta boendet. Vi ser det som ett bra sätt att såväl utveckla hyresrätten som att värna om våra hyresgäster samtidigt som vi på längre sikt kan tänka oss att alla hyresgäster skulle kunna erbjudas tekniska anpassningar. Man kan till och med tänka sig att en del lösningar införs som standard inom vissa bostadsområden, förklarar Roger.

### 40-talisterna snart i pension

Initiativtagarna till projektet ser stora möjligheter för framtiden. Svårigheterna med arbetskraftsförsörjning inom vårdsektorn är betydande om fem-tio år och de tekniska möjligheterna utvecklas kontinuerligt.

– Vi måste vänja oss vid tanken att använda ny utrustning och finna andra arbetsformer. Nu gäller det att se möjligheterna, menar Karina Bodin.

Tanken är att de nya hjälpmedlen ska vara så enkla att hantera som möjligt och bygga på redan etablerade kunskaper. Dessutom finns höga krav på design och att hjälpmedlen ska



Ny teknisk utrustning ska inte ersätta mänsklig kontakt – den ska underlätta för individen med kognitiva handikapp, som demenssjukdom, att själv styra sin vardag och klara sig själv i sitt eget hem. Foto: Thomas Henriksson.

smälta väl in i hemmen. Det är inga rymdskepp som ska skapas i lägenheterna. Alla bostadsinstallationer ska vara individuellt utformade.

### Så enkelt som möjligt

Vad är det då för hjälpmedel?

Utifrån arbetsterapeuternas bedömning kommer man att utveckla och förbättra stöd för aktiviteter i dagliga livet så som att: somna tryggt, gå ut, ta emot besök, ta sin medicin och prata med släkt och vänner m.m.

Exempel på detta är:

• **Somna tryggt.** En knapp placerad vid sängen garanterar vid intryckning att vattnet inte står och rinner, spisen är avstängd och att

dörrar och fönster är låsta.

• **Gå ut.** När du låser dörren från utsidan med din "intelligenta nyckel" så kan du vara säker på att dörrar, fönster, spis och strykjärn m.m. är avstängda.

• **Ta emot besök.** En liten kamera monteras på din ytterdörr så att när någon ringer på dörren så visas personen klart och tydligt på en valfri TV i din lägenhet.

• **Ta sin medicin.** Du får en påminnelse varje gång du ska ta din medicin. Missar du påminnelsen kan du bli automatiskt uppringd på din telefon, eller på någon anhörigs telefon.

• **Prata med släkt och vänner.** Du kan få en telefon med inbyggd telefonsvarare där de du brukar ringa oftast visas på bild. För att ringa någon så trycker du

bara på bilden. Har någon du känner ringt och lämnat ett talat meddelande så blinkar bilden på tavlan på den som har ringt.

### Företag i Tierp kan söka pengar

Företag, bostadsbolag, personalgrupper inom kommunal omsorg m.fl. i Tierp kan söka pengar i projektet för utveckling av produkter, tjänster och metoder för att stödja personer med kognitiva funktionshinder i ordinärt boende.

Projektledare i Tierp är arbetsterapeut Karin Eriksson-Nyberg och kommunen räknar med att ett 30-tal personer kan involveras i projektet som pågår fram till 2007.



**Vi måste vänja oss vid tanken att använda ny utrustning och finna andra arbetsformer**

## Framtidstro på berg och grus

Utbyggnaden av infrastrukturen i Tierp skapar framtidstro. Det känner även Sand & Grus AB JEHANDER som satsar på en stark lokal närvaro.

JEHANDER producerar, säljer och distribuerar grus-, berg- och jordprodukter till den svenska marknaden. Företaget har 130 års branscherfarenhet.

Roland Löfling är försäljningschef för region Gävle/Tierp:

– Vi ser att Tierp blir allt hetare. E 4:ans utbyggnad kommer att leda till ökade investeringar och bostadsbyggande. För oss är det viktigt att verka nära denna marknad.

JEHANDER har förutom grustakten i Stallmon även naturgrustaget i Arvidsbo och bergkrossanläggningen i Strömsberg som materialförädlade enheter i regionen.

– Vi står oss starka inför framtiden. JEHANDER ingår i den världsomspännande



Roland Löfling, försäljningschef för region Gävle/Tierp.

byggmaterialkoncernen HeidelbergCement med närmare 38 000 anställda.

**JEHANDER**  
HEIDELBERGCEMENT Group

Tel: 026-726 50 • Fax: 026-729 76  
roland.lofling@jehander.se  
www.jehander.se



År 2005 fyller Sten Bergström Bil & Traktor 30 år. Familjeföretaget ökar kontinuerligt verksamheten och hård-satsar nu på reservdelsbutiken.

– Vi vill ställa upp på gamla såväl som nya kunder, därför har vi alltid korta leveranstider på reservdelar, säger Inger, andra generationens Bergström.

Företaget i Månkarbo utför service och reparationer för lastbilar, lantbruks- och skogsmaskiner samt klimatanläggningar i

## 30 år av hög service

Reservdelar direkt eller inom ett par dagar från företagets butik.

Det utlovar Inger Bergström (bilden) och kollegan Anders Lindberg.

hela Uppland. Företaget har tre servicebilar som hela tiden rullar.

– Vi har bland annat avtal med Tierps kommun för service av jordbruksmaskiner samt sop- och plogbilar. Utbyggnaden av E4:an ger merförsäljning och försäljningen av olja och egentillverkade hydraulslangar ökar likaså.

**STENS**  
BIL & TRAKTOR

Tel: 0293-513 86 • Fax: 0293-512 20