

Kraftfulla signaler i SAGOLIKA SUNNE

Från Lagerlöf till Västanå teater. Från arbetsvandrare till dagens entreprenörersanda.

– Sagolika Sunne sitter bra – vi behövs bara modernisera utseendet, säger Anneli Jansson, informatör i Sunne kommun.

Berättandet är en röd tråd i Sunnes historia. Traditionen av duktiga författare lever i allra högsta grad in i våra dagar. Helene Tursten och Tove Klackenborg är idag bärare av en berättartradition med rötter från Selma Lagerlöf och Göran Tunström.

– Traditionen att berätta historier är äldre än så, de som arbetsvandrade på 1800-talet bar med sig nya intryck och historier hem. Viljan hos befolkningen

att våga ta nya steg, pröva okänd mark och vara nyfiken känns även igen hos dagens författare och skickliga entreprenörer.

Tradition och framtid

Sagolika Sunne är alltså här för att stanna. Däremot krävdes ett tydligt och kommuniserbart utseende värdigt 2000-talet. I samarbete med Sunnes näringsliv (inte minst kompetensen inom grafisk industri-design) och olika intressenter startades arbetet med den nya profilen som skulle inkludera redan kända värden.

– Tillsammans med reklambyrån Ord & Bild utarbetade vi en profil som bygger på gammaldags skrivmaskinstypsniitt och ett färgstarkt mönster i olika färger, laddat med Sunnesymboler. Den är en bärare av såväl tradition som framtid.

Gemensam profil

Den nya profilen kan användas i såväl limegrönt, orange, rosa, turkos, lila, blått som gult. Flexibiliteten i färgvalet är högst medvetet och vill förmedla lekfullhet.

– Sunne kommun har definitivt inte ensamrätten på profilen. Tvärtom ser vi gärna att så många aktörer - föreningsliv, näringsliv, turismen - som möjligt

använder sig av Sagolika Sunne. Det finns en inneboende styrka i att enas om en gemensam profil. Tydlighet i kommunikation med omvärlden gynnar alla i Sunne. Det är bara att höra av sig till mig så kan jag leverera den grafiska profilen för Sagolika Sunne.

E-post: anneli.jansson@sunne.se
Tel: 164 14

”

Sunne kommun har definitivt inte ensamrätten på profilen.

Tvärtom ser vi gärna att så många aktörer som möjligt använder sig av SAGOLIKA SUNNE

”Det förvånar mig att det går så lätt”

Eva och Petra går xtravaganzas viktminskningsprogram hos Hälsokällan i Sunne.

– Mina barn säger att de har fått en piggare mamma, ler Petra Dahlgren.

Xtravaganza har en säker och speciell metod, utarbetad i Sverige av svensk expertis, som hjälper deltagarna att varaktigt ändra sina vanor och att med ett helhetsperspektiv bygga upp ett friskare och gladare liv.

– Värmlänningar är de mest överviktiga i Sverige. Xtravaganza har en metod som ser till hela människan; kropp och själ. Har man bestämt sig för att minska i vikt har xtravaganza metoden att nå målet. Jag har aldrig

tidigare sett sådana resultat, säger Annika Westerberg, legitimerad hälsokonsult för xtravaganza.

Annika äger och driver Hälsokällan i Sunne tillsammans med Lena Luckmeier. Hälsokällan var först i Värmland med att erbjuda sina kunder xtravaganzas viktminskningsprogram.

Tid för sig själv

Eva Thorsson arbetar som kock och kökschef:

– Förut belönade jag mig gärna med mat när det blev stressigt på jobbet. Det gör jag inte nu. Jag äter näringsriktig kost tre gånger per dag. Men kombination rätt kost, fysisk- och mental träning i gemenskap med andra känns oslagbart. Det förvånar mig att det går så lätt.

Petra Dahlgren har haft problem med värkande knän och rygg dessutom har blodsockret haft för höga värden. Sedan fem veckor tillbaka går hon på xtravaganzas viktminskningsprogram.

– Jag vet av erfarenhet att jag inte klarar det själv. Med stöd från de andra i gruppen klarar jag att äta tre gånger per dag och undvika att äta på kvällen. Jag känner att jag hittat rätt och att jag gör en framtida hälsoinsats för mig själv. Det ska mycket till för att förstöra det här nu, skrattar Petra. Regelbunden fysisk träning på Hälsokällans gym har stärkt Petras muskulatur så att hon redan känt av minskad värk i knän och rygg.



**Glada viktminskare;
Eva Thorsson som gått ned
18 kilo på sex veckor och Petra Dahlgren som tappat 10 kilo på fem veckor.**

GÅ NER I VIKT!

Erbjudande

Klipp ut och ta med talongen så får du en gratis konsultation värde 490:-

Anmäl dig NU till sista gruppen -06. Endast 10 platser kvar

xtravaganza
Viktcenter

HÄLSOKÄLLAN I SUNNE

Järnvägsgatan 8
Tel: 0565-71 18 88

Fakta Hälsokällan:

Xtravaganzas viktminskningsprogram utgår från en helhetsbild inkluderande:

- Mental Träning – deltagarna lär sig styra sin tanke så att man förändrar ett inlärt beteende. Det är enklare än man tror att ge sig själv ett friskare liv.
- God Energi – Deltagarna får ett individuellt kostprogram samt XtraVLCD som kommer att ge kroppen vad den behöver för att kunna gå ner i vikt på ett säkert, effektivt och naturligt sätt.
- Rörelseglädje – tillsammans med hälsokonsulten läggs ett enkelt rörelseprogram upp för att nu och i framtiden kunna njuta av glädjen att röra sig med ökat energiflöde.