

# Vårstyrken med ljusa framtidsutsikter

**Det har hänt något. Allt fler ungdomar i Munkedal söker sig till gymnasieskolans omvårdnadsprogram för senare anställning inom vården.**

**- Vi uppmanar tendensen. Vårstyrket är underskattat och arbetsmarknaden mycket god, säger Eva-Britt Thorin, arbetsmarknadschef i Munkedals kommun.**

Det finns två huvudskäl till varför rekryteringsbehovet är stort i vården i Sverige: våra äldre blir allt äldre och 40-talisternas pensionsavgångar. Två skäl till att vårstyrket blivit ett framtidsyrke – där det är lätt att få jobb.

## Hemtjänsten ett lyft

Tidningen "Munkedal - mer av livet" träffade två ungdomar som fastnat för vårstyrket; Mattias Karlsson 23 år och Linn Axelsson, 17 år.

- Jag gick egentligen tekniska programmet på gymnasiet, men det var inte min grej. Efteråt sommarjobbade jag inom hemtjänsten och det blev ett lyft. Jag trivs med eget ansvar, träffa folk och att komma ut och röra på sig.

Mattias valde att satsa på vårstyrket och kompletterade sin utbildning på Kunskapens Hus i Munkedal under ett och ett halvt år. Den studiemotivation han saknade på ungdomsgymnasiet återfanns tillsammans med intresset för ämnet. Efter tre år i hemtjänsten tänker han sig en fortsatt karriär inom vården.

- Jag gillar stämningen inom vården, att det dessutom är lätt att få jobb gör det inte sämre. Fler killar borde söka till vården. Jag ser mig själv kvar i yrket om tio år, kanske med andra befogenheter.

## Ett socialt arbete

Linn från Dingle går ut det individuella pro-

grammets första år nu i juni. Under hela våren har hon praktiserat två dagar i veckan inom äldreomsorgen – först på Dinglegården sedan på Allégården.

- Jag kände direkt att: det här vill jag hålla på med. Jag trivs mycket bra med att vara och umgås med äldre människor.

Nu är mattebetyget i hamn och till hösten börjar Linn på omvårdnadsprogrammet i Uddevalla. En av hennes bästa kompisar går där redan. Nu vet hon vad hon vill göra i framtiden.

- Alla är jättetrevliga, man känner sig välkommen och steg för steg får man lära sig mer. Jag tror många unga människor har fördomar gentemot vårstyrket. De tror att det är tungt, enformigt och slitsamt, men det stämmer inte. Framför allt är det ett socialt arbete, där det handlar om att möta andra människor. Jag stormtrivs.

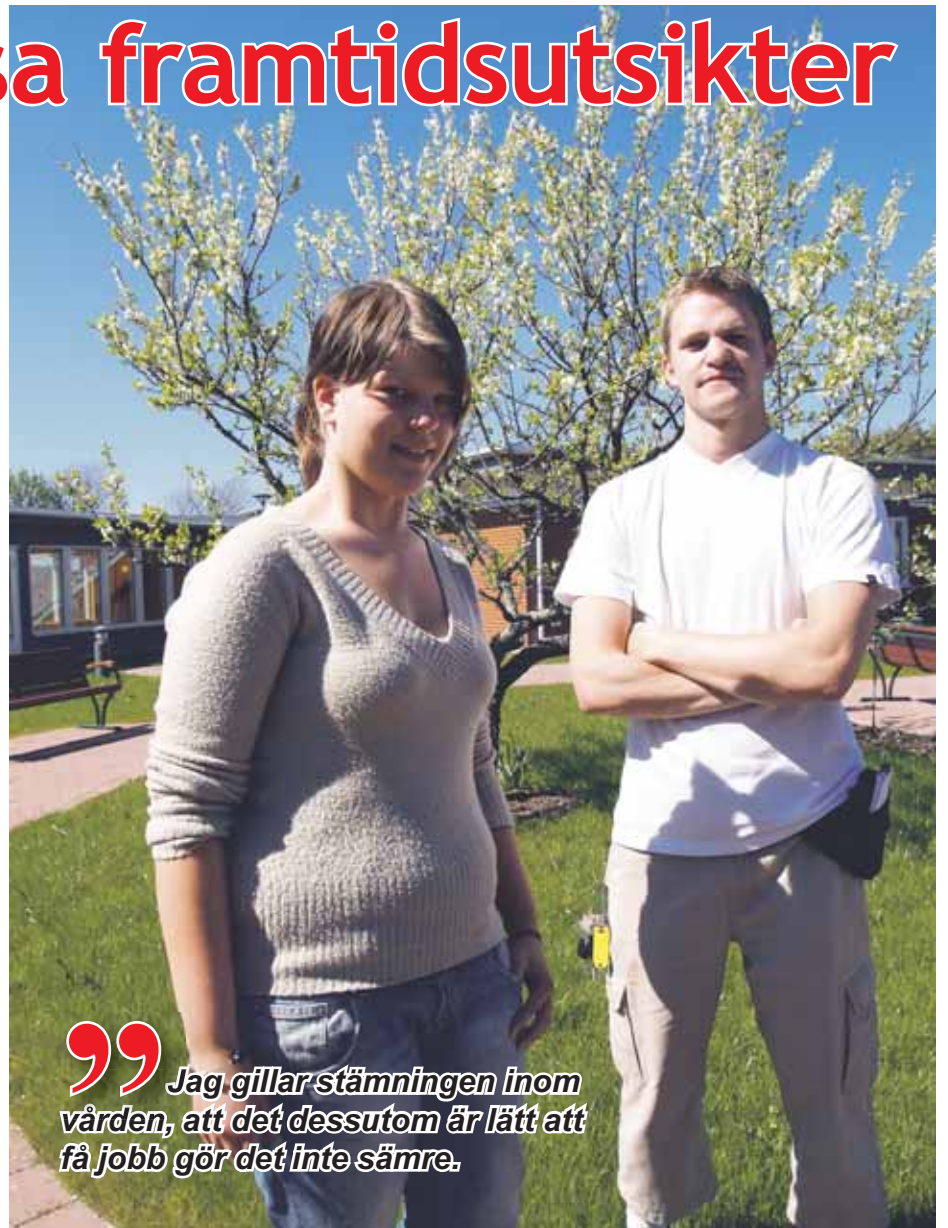
## Uppmanar trendbrott

Inom Munkedals kommun uppmanar man fler ungdomar att söka sig till vården. På gymnasieelevernas feriepraktik under tre veckor mellan första och andra året ges 55 kronor i timmen till dem som söker vården. De övriga får 40 kronor.

- Förra sommaren hade vi 35 gymnasieungdomar i feriepraktik inom vården i Munkedal. 14 av dem var killar. Jag lovar dig att alla blev väl omhändertagna, enhetscheferna vet att ta vara på dessa tjejer och killar. De är en jätte-tillgång för framtiden, förklarar Eva-Britt.

För att ytterligare stärka vårstyrkets attraktivitet jobbar omsorgsnämnden och personalkontoret i Munkedal hårt med att erbjuda heltidstjänster, något som allt fler efterfrågar.

- Till hösten söker sig 20 Munkedalsungdomar till omvårdnadsprogrammet. Det är en rejäl höjning jämfört med tidigare år.



**” Jag gillar stämningen inom vården, att det dessutom är lätt att få jobb gör det inte sämre.**

Linn och Mattias har funnit framtiden i vården. Ett spännande och omväxlande jobb som kryddas av att det är lätt att få jobb.

# Livskvalitet - även när du blir äldre

**Det ska va gött å leva, även på äldre dar. I Munkedal försöker man på olika sätt att stödja äldre och uppmanar till ökad trivsel och gemenskap.**

Det är en halvmulen och lite kylslagen förmiddag i maj. Det är som om blomsterprakten tagit en välbehövlig paus efter ett par veckors försommarvärme. Paus, tar dock inte gänget som tre gånger i veckan samlas på Träffpunkt Rönngården på Stale. Klirr från kaffekoppar blandas med skratt och intensiva samtal. Från köket doftar det nygräddade bullar.

- Det är rena färdtjänstrallyt när vi öppnar klockan halv elva. De som kommer hit vittnar om att dagarna bara försvinner – så trevligt tycker alla att de har det här, menar hälso- och frivilligsamordnare Ellinor Johansson.

På den sociala dagverksamheten, som har öppet måndagar, tisdagar och torsdagar, välkomnar Marianne och Marie-Louise besökarna. Här kan de spela schack, lyssna till högläsning, se på utställningar, gå promenader, utöva hantverk eller andra aktiviteter. Men poängen är solklar: att umgås och träffa andra, bryta isoleringen hemma och på så sätt befrämja hälsan.

## Volontärer sökes

Från Rönngården samordnas även frivilligt socialt arbete – en volontärsverksamhet som pågått i ett år och som fungerar som ett komplement till den offentliga verksamheten och de föreningar och väntjänster som redan är verksamma inom kommunen.

- I Sverige är vi ännu inte vana vid olönat volontärarbete. Vi har haft en krigsfri modern historia och ett välstånd där samhället kunnat stå för servicen. Kanske kan vi skylla på klimatet, på sommaren umgås vi, men avbryts varje år av vintern. I Wales, för att ta ett exempel, med 800 000 invånare finns 350 frivilligorganisationer. I Wales är volontärarbete

en del av samhällskontraktet. Jag tror vi har en del att lära som vi alla kan få glädje av.

## Att ge är att få

En som redan upptäckt glädjen med att dela med sig av sina erfarenheter är Ulla-Britt Eklund. Ulla-Britt har verkat i många år inom äldreomsorgen, men är numera förtidspensionär. Trots det känner hon att hon har mer att ge.

- Jag har alltid gillar att umgås med äldre människor. Är man generös och öppenhet får man så mycket tillbaka. Jag besöker en äldre dam varje vecka, vi pratar, går och handlar eller så följer jag henne till frissan. Jag besöker ibland verksamheten här på Rönngården. Jag gör så mycket jag orkar så länge det är roligt.

Munkedals kommun erbjuder även självhjälpgrupper med att komma igång, där personer med liknande erfarenheter träffas och stöttar varandra.

## Fixar-Malte

Sedan i höstas erbjuder Munkedals kommun även hemservice, kanske mer känt som Fixar-Malte.

- Hemservice är till för äldre över 67 år och är en hjälp i hemmet för att förhindra fallskador, förklarar Ellinor.

18 000 äldre personer drabbas årligen av höftfrakturer beroende på fall – det är detta lidande som hemservice vill få ned. Sätta upp tavlor och gardiner, byta glödlampor, flytta om möbler, ta ner adventsstaken är exempel på uppgifter hemservice utför. Däremot utförs inte trädgårdsarbete, fönsterputsning eller matinköp.

- Jag uppmanar gärna äldre personer i Munkedal att samla ihop några olika moment som sedan kan åtgärdas för 70 kronor.

I Munkedal heter Fixar-Malte Tone, med uppbackning av Ramadan.



Att ge är att få tillbaka. Ulla-Britt Eklund i mitten har engagerat sig som volontär i Munkedal och gillar att umgås med äldre människor i deras vardag. På Träffpunkt Rönngården är alltid nära till skratt och gemyt.

## Kontakt:

Social dagverksamhet: 0524-182 79  
Frivilligt socialt arbete/Självhjälpgrupper: 0524-181 95  
Hemservice: 0524-180 38