

Välbefinnande även något för de äldre i Lilla Edet

Ta vara på stunden



Välbefinnande är ett av Lilla Edets kommuns nyckelord i visionen. Vad står egentligen välbefinnande för?

- Det handlar definitivt inte om kollektiva lösningar. En människas välbefinnande är högst individuellt och en stor utmaning för oss, säger Mia Lundberg, enhetschef för Pilgårdens gruppboende för dementa i Lilla Edet.

Världshälsoorganisationen WHO definierar hälsa som ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Det känns rimligt att det finns flera dimensioner av välbefinnande – alla lika viktiga, också för hälsan.

- Välbefinnande är ett mål direkt kopplat till vår verksamhetsplan och som konkret genomsyrar allt vi gör. För våra äldre är en grund för välbefinnande att känna trygghet och vara fri från smärta. Men välbefinnande är mer än att erbjuda en god hälsa genom medicinsk vård. Omvårdnad kräver så mycket mer, exempelvis att bekräfta den äldres identitet.

Inom äldreomsorgen i Lilla Edet ser man sedan flera år till att förse sig med så mycket relevant infor-

mation som möjligt av en nyinflyttad för att kunna möta den boende, inte bara i nuvarande situation utan erfarenheterna från hela hennes liv.

Den blomstrande ålderdomen

För att de äldre skall uppleva en större närvaro i omvårdnaden har kommunens personal inom äldreomsorgen vidareutbildats inom sociala och kulturella delar av omvårdnad.

- Sedan 2006 har vi sökt statliga medel från kompetensstegen och genomfört utbildningar för personalen. Detta har vi gått vidare med inom ramen för EU-projektet "Blommande ålderdom" där även andra kommuner i regionen deltar. Det handlar om att utmana våra gränser och vanor, se nya saker och kunna ställa de rätta frågorna, säger Yvonne Gunnarsson-Nord, verksamhetschef inom vård- och omsorgsförvaltningen.

Kultur som inspiration

Under hela 2010 har personal inom äldreomsorgen kulturinspirerats. Personal har fått ta del av de flesta större institutioners verksamheter i

Göteborg; operan, museer, konsert- hus med mera.

- Vi har sett utställningar och föreställningar men framför allt låtit oss inspireras av möten med professionella yrkesutövare inom kulturen, inte minst bakom scen. Hela 2010 har varit en rejäl injektionsspruta i fantasi och kreativitet

”Hela 2010 har varit en rejäl injektionsspruta i fantasi och kreativitet som vi hoppas kan ge rejäla avtryck i våra verksamheter

som vi hoppas kan ge rejäla avtryck i våra verksamheter. Nu spinner vi vidare på det här, säger Mia.

Kultur en naturlig del av livet

Nu handlar det inte om att äldre dementa ska börja dansa balett eller lyssna på svärmodig poesi vid varje tillfälle som ges. Utbildningarna ska väcka känslor och minnen, få var och en att tänka utöver det vanliga. Kultur kan vara att åka amerikanare, laga mat ihop, hålla vernissage, fest och flärd, göra utflykter med häst och vagn eller



Varje tisdag och torsdag förmiddag är det gymnastik med avslutande allsång på gruppboendet Pilgården i Lilla Edet. En aktivitet som är en direkt följd av de kulturella inspirationsmöten personalen haft 2010.

trädgårdsarbete. Det här är bara ett axplock av vad som hänt inom äldreomsorgen i Lilla Edets kommun i år. Kultur ska ingå som en naturlig del av livet – liksom att ta tillvara fantasin.

- Efter våra studiebesök har vi haft reflektionsgrupper där vi kun- nat diskutera hur vi kan föra in våra

intryck i våra verksamheter. För oss handlar det om att ta till vara på den tid som finns, att möta stunden. Något vi tagit till oss är till exempelvis att lära oss alla gamla ordspråk, som sitter djupt hos många äldre och kan vara en god ingång till ett givande samtal och möte, förklarar Yvonne.