



# IT-kunskaper ger guldkant på tillvaron

Det händer mycket i Lilla Edet och inte minst inom äldreomsorgen. Här pågår två stora projekt - IT-piloterna och IT-lyftet. Personerna bakom projekten i Lilla Edet är Camilla Kärnsby, enhetschef för Lindkullens äldreboende och Mona-Lis Kärnstrand, enhetschef för hemtjänsten Ström/Lilla Edet.

Projekten, som startades under hösten och löper parallellt, syftar till att låta arbetslösa ungdomar lära personal och äldre inom äldreomsorgen att använda ny teknik och IT i vardagen. Två ungdomar från Lilla Edet är med och får utbildning och praktik.

- De får lära sig om äldreomsorgen och hur man kan använda IT och ny teknik tillsammans med personal och äldre. När praktiktiden är slut erbjuds en anställning i kommunen på 75 procent under tre månader, berättar Camilla Kärnsby.

I projektet IT-Piloterna får ungdomarna dela med sig av sina IT-kunskaper till de äldre inom äldreomsorgen. Projektet IT-Lyftet ska på motsvarande vis leda till en kompetenshöjning i ny teknik och IT för personal inom äldreomsorgen.

## Ewa trivs på Lindkullen

Ewa Larsson, 20 år, är IT-Pilot på Lindkullen. Hon har varit där i en och en halv månad och trivs utomordentligt bra.

- Jag gick ut naturbruksgymnasiet



” Det ger också de äldre ökad livskvalitet

Camilla Kärnsby, enhetschef på Lindkullens äldreboende, här till vänster och Mona-Lis Kärnstrand, till höger, enhetschef för hemtjänsten Ström/Lilla Edet är ansvariga för projekten IT-Piloterna och IT-Lyftet. I mitten Ewa Larsson som är IT-Pilot på Lindkullen.

förra året, berättar Ewa, så jag har bytt linje helt och hållet. Men jag tycker att det här verkar intressant. Att få använda mina kunskaper inom IT och teknik är väldigt roligt och givande och ger en guldkant i tillvaron för de äldre.

Mona-Lis Kärnstrand, som ansvarar för dagverksamheten på Käppslängarna, är mycket positiv till de båda projekten. Hon ser att IT-Lyftet kan ge inspiration och nyttigt praktiskt erfarenhet åt de anställda.

Det ger också de äldre ökad livskvalitet.

På Käppslängarna finns IT-Piloten, Liz Svennelund. Hon aktiverar besökande med sina IT-kunskaper, Wii-spel och iPad.”

- Wii-spelen fungerar mycket bra för att öva upp rörelseförmåga och tankearbete, säger Mona-Lis.

**Hur uppfattas då den nya tekniken av de äldre?**

- Spännande och roligt, men även

främmande för många, säger Camilla Kärnsby. Majoriteten av de som bor på Lindkullen eller besöker Käppslängarna är inte bekanta med tekniken.

- Projekten har bara pågått i två månader, så det är för tidigt att kunna se några resultat, säger Mona-Lis.

Men tydligt är att alla vinner på detta. Ungdomarna får nyttig arbetslivserfarenhet och våra äldre får kunskap om den nya tekniken.

Göteborgsregionens kommunalförbund, GR, står som projektägare för de ESF-finansierade projekten. Förutom Lilla Edet deltar även Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Partille, stadsdelen Majorna-Linné i Göteborg samt arbetsmarknadsenhet och arbetsförmedling i respektive kommun.

Vill man veta mer kan man gå in på [www.scoop.it/t/it-lyftet](http://www.scoop.it/t/it-lyftet)

## ANNONS

# Frisktvård – tandvård till fast pris

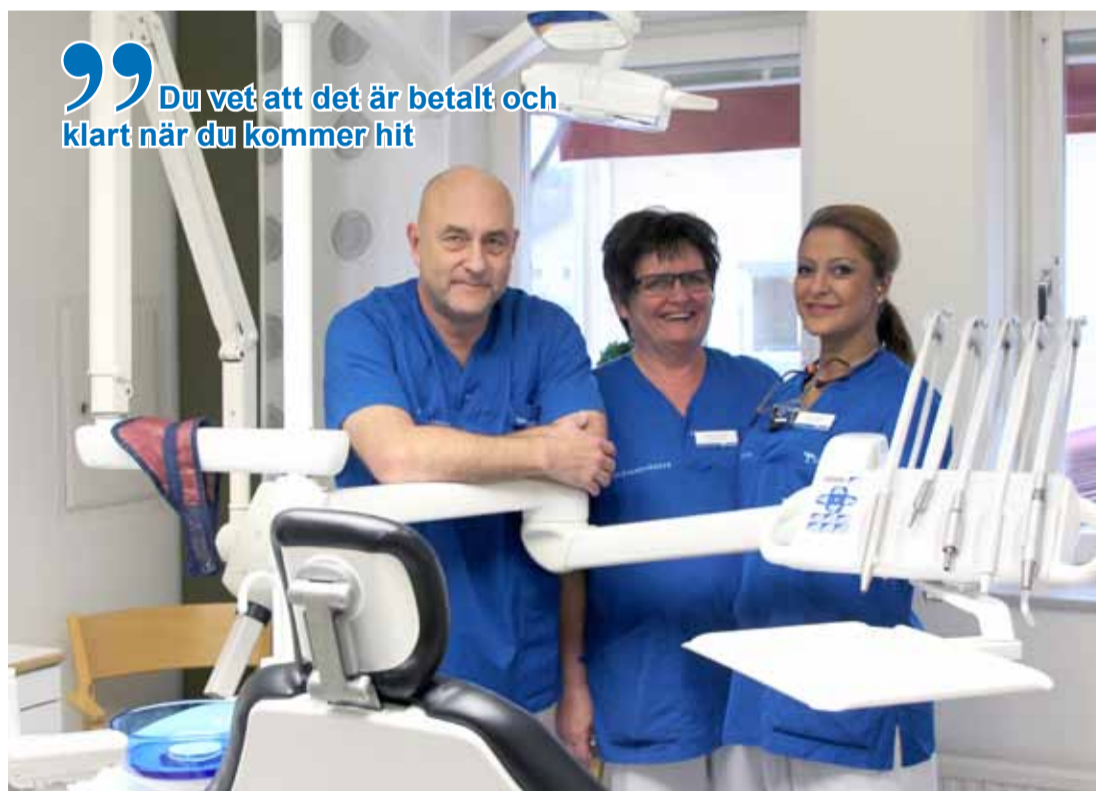
Frisktvård är ett bra sätt att hålla koll på tandvårdskostnaderna. Under tre år tecknas ett avtal med kunderna som ger regelbunden tandvård till ett fast pris. Kostnaden startar på 45 kronor per månad, beroende på vilket skick tänderna är i vid avtalets start.

På Folktandvården i Lilla Edet arbetar 16 personer varav fyra är tandläkare och tre är tandhygienister. Klinikchef är sedan ett år tillbaka, Ulf Ljungberg, som delar sitt chefskap mellan kliniken i Lilla Edet och Älvängen.

- Det har varit ett roligt och mycket positivt år, säger klinikchef Ulf Ljungberg. Vi har duktig och kompetent personal. Vi har fokuserat på våra mål och lyckats bra med det, både när det gäller verksamheten, personalen och våra kunder. Under året har vi också ”moderniserat”, det vill säga nu kan man bland annat boka om tider på internet och vi skickar sms-påminnelser om den bokade tiden. I väntrummet finns en självcheckningskärm.

## Frisktvård

- Frisktvård är något vi verkligen tycker är bra och satsar på. Cirka 800 av våra kunder har redan tecknat ett frisktvårdsavtal. Målet på sikt är att ca 40% av de som besöker oss regelbundet ska ha ett avtal. Alla erbjuds ett avtal när



Ulf Ljungberg, Mona Hult och Ellie Saghaft arbetar på Folktandvården i Lilla Edet. Ett frisktvårdsavtal hjälper dig att hålla koll på tandvårdskostnaderna.

man uppfyller de kriterier som finns. Innan man tecknar ett avtal, gör man en undersökning. Visar det sig att man behöver behandling, så får man göra den först. Det kallas nollställning.

- Baserat på dina tänders skick, och hur bra du sköter om dem placeras du in i en lämplig avtalsgrupp

och sedan bestämmer du dig om du vill teckna dig för Frisktvård. Avtalet skrivs på tre år Om du tar hand om dina tänder riktigt bra så kan ju också avtalskostanden minska med tiden.

- Du vet att det är betalt och klart när du kommer hit, säger Ulf. Avtalet gäller på Folktandvården i

hela Sverige.



## 10 bra anledningar till Frisktvård:

1. Du får ett fast pris i tre år.
2. Du får regelbundna undersökningar där röntgen och förebyggande vård ingår.
3. Du får ett egenvårdsprogram om hur du ska sköta om dina tänder.
4. Vi lagar dina tänder om det behövs.
5. Om du får problem med visdomständer hjälper vi dig.
6. Även mer komplicerade behandlingar, som till exempel rotbehandling, kan ingå.
7. Fri akuttandvård i första hand på din hemmaklinik men gäller även på andra Folktandvårdskliniker i Sverige.
8. Du kan flytta med dig avtalet inom Folktandvården i hela Sverige.
9. Du kan betala per månad via autogiro eller per år med faktura.
10. Du undviker oförutsedda utgifter.

FOLKTANDVÅRDEN

folktandvarden.se/vgregion

Tel: 0520-48 88 30  
Mejl: [ftv.lillaedet@vgregion.se](mailto:ftv.lillaedet@vgregion.se)