

# Familjecentralen för små barn och deras föräldrar

## Allt under ett tak



*Bra start på livet. Babymassage är populärt bland småbarnsföräldrar i Lilla Edet. Forskning stöder också den goda effekten på anknytning förälder/barn som babymassage ger. På bilden Pernilla Eriksson med sonen Didrik.*

erbjuds nyblivna föräldrar baby-massage från och med hösten 2009 men har utökats efter den större efterfrågan. Även föräldrastödet har utvecklats. Föräldrakomet är ett beprövat koncept i studiecirckelform

” Genom att olika verksamheter verkar under samma tak kan alla nyttja varandras kompetenser, beslutsvägarna är korta och vi kan mycket tidigt ge stöd till föräldrar

där föräldrar till barn i åldrarna 3-11 år ges stöd. Ett annat familjestöd som Eken erbjuder är ICDP (vägläddande samspel).

### En framgångssaga

På Eken hålls även tematräffar exempelvis med matlagning för småbarnsföräldrar. Familjecentralen har också ett gott samarbete med biblioteket, musikskolan, NTF, Familjerådgivningen med mera.

I november 2011 har projektverksamheten funnits i tre år och kommer förhoppningsvis att permanentas.

- Styrgrupp och alla medverkande pratar enbart väl om Familjecentralen. Det är en framgångssaga. Vi kommer med all sannolikhet att köra vidare med det här.

**Familjecentralen i Lilla Edet har funnits i snart två år. - Jag kan inte säga annat än att det fungerar oerhört väl. Det är jättepositivt, säger Ulla Olofsson, samordningsansvarig.**

Familjecentralen Eken i Lilla Edet är ett samarbete mellan Primärvår-

den Fyrbodal och Lilla Edets kommun. I samma hus på Ekaråsvägen samsas mödra- och barnhälsovården, öppen förskola och förebyggande socialtjänst. Även Folkhälsovården ingår i Familjecentralens samarbete. Verksamheternas gemensamma mål är att utifrån hela familjens livssituation främja en god hälsa hos barn och föräldrar.

- Familjecentralen Eken är för

barn upp till skolåldern och deras föräldrar. Genom att olika verksamheter verkar under samma tak kan alla nyttja varandras kompetenser, beslutsvägarna är korta och vi kan mycket tidigt ge stöd till föräldrar som önskar det. Samtidigt är det en mötesplats där föräldrar kan träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter, liksom barnen träffar nya kompisar. Det ska upplevas trevligt

och lätt att komma hit.

### Utvidgad verksamhet

Familjecentralen Eken betonar och utgår från det friska. Samtidigt korsbefruktar de olika verksamheterna varandra vilket gör att den sammanlagda verksamheten utvecklas och vidgas. Öppna förskolan är helt ny med kommunen som huvudman. I familjecentralens regi

## ”Vi skapar förutsättningar för kloka val”

**Hälsotänkandet ska genom-syra all kommunal verksamhet som i någon mån påverkar kommuninvånarens hälsa.**

**- Folkhälsan bestäms i stor utsträckning av människors levnadsvanor. Vi ska skapa förutsättningar för invånarna att göra kloka val, säger Eva-Lena Julin Rydbo, kommunens folkhälsosamordnare.**

Lilla Edets Kommun arbetar för att skapa goda förutsättningar för ett hälsosamt liv, bland annat genom att utveckla positiva och trygga miljöer, sprida kunskap om hälsa och stötta ideella organisationer. En god folkhälsa innebär att männis-

kor mår bra där de lever, arbetar och bor samt att hälsan är jämnt fördelad mellan olika grupper i samhället. En god folkhälsa genererar också tillväxt och utveckling.

- Enkelt sagt kan man säga att

” Vi vill att man skall känna sig trygg i Lilla Edets kommun

hälsa handlar om att må bra och att ha tillräckligt med resurser för att klara av vardagens krav och för att kunna förverkliga sina personliga mål.

### Vänder negativ trend

Barn- och ungdomars hälsa är prio-

riterat i kommunens folkhälsoarbete. Skälen är att hälsostatistiken varit allt för negativ.

- Därför utför vi bland annat hälsosamtal med alla elever i förskoleklass, årskurs 4 och år 8 samt i ettan på gymnasiet. Vi möter även nyblivna föräldrar på Familjecentralen för att lyfta frågor om kost, motion, alkohol, tobak och stress. Klaraprojektet, som riktar sig till barn och ungdomar i riskzonen, har efter tre år som projekt, permanentats i kommunens skolor med mycket goda resultat för att fånga upp ungdomar på glid ut i kriminalitet och droger.

### Brett samarbete

För att lyfta folkhälsan är ett nära samarbete med andra aktörer i sam-

hället grundläggande. Lilla Edets kommun har en kontinuerlig dialog med föreningslivet, miljöorganisationer, Brottsofferjouren, Verdandi, Rädda Barnen, Röda Korset, kyrkorna, Polisen och Primärvården.

- Det pågår ett gediget och brett drogförebyggande arbete. Vi ser att både brottligheten och narkotikaproblemen minskar. Det är tack vare ett mycket bra samarbete mellan kommunen och Polisen.

### Befolkningsmöten

I november startas så kallade befolkningsmöten ute i kommunens alla delar. Politiker tillsammans med kommunens representanter, Polis och Räddningstjänst möter invånarna för att prata säkerhet och trygghet.

- Vi vill att man skall känna sig

trygg i Lilla Edets kommun. Genom att fånga upp angelägna frågor kan vi tillsammans – då ingår också grannsamverkan och nattvandringar – skapa en tryggare kommun att bo och leva i, menar Eva-Lena Julin Rydbo.

Befolkningsmötena genomförs i två steg. Första steget är ett inledande möte för att fånga upp frågeställningar och synpunkter kring trygghetsfrågor. Nästa steg är ett uppföljningsmöte där man hoppas kunna redovisa resultat.