

# Lerumsskolorna ut i det gröna

## Spring i benen enbart en fördel vid undervisning i skogen

På Lerums skolor och förskolor är miljö- och folkhälso arbetet prioriterat. Tre av fyra är certifierade med Grön Flagg och skolskogarna används flitigt i undervisningens alla ämnen.

Bland tallar, blåbärsris och berghällar springer Tollerredsskolans elever på raster, fritidspass och ibland på lektionstid. Skogen är ett komplement till klassrummet och undervisningen pågår kring bäckar, klätterträd, totempålar och oräkneliga kojor. Skall eleverna lära för livet måste skolan ut i verkligheten.

### Skogen har något för alla

På Tollerredsskolan har lärare och elever använt skolskogen i över tio år. I skogen finns något att lära året om.

– Vi kan göra det mesta i skogen. Från rena fritidspass där barnen får springa av sig och utveckla motoriken till ämnesundervisning med högläsning runt lägerelden, skogsvandringar där vi följer bäcken till dess till- och utflöden eller mätning av trädstammarnas omkrets. Vi utforskar gärna omgivningen, ställer frågor och ser vad som väntar bakom branten.

### Leken är viktig

Under skolåret som gick använde sig Tollerredsskolan mycket av skolskogen i temaundervisningen "saga" inom ramen för språkutvecklingen.

– Barnen lekte sina sagor i skogen och byggde kojor, tillverkade dockor och alla möjliga fantastiska skapelser. Dessa sagolekar fick eleverna sedan skriva och rita ned på ark som blev till väggtidningar på skolan. Vi leker in kunskap samtidigt som barnen rör på sig.

” Vi utforskar gärna omgivningen, ställer frågor och ser vad som väntar bakom branten

### Motverka ökat stillasittande

Skolskogarna har blivit allt viktigare, inte minst sedan datorernas inflytande påverkat och minskat elevernas tid för lek.

– Vi vill öka tiden för fysisk aktivitet under skoltid. Den allt mer ökade insikten om vikten av regelbunden motion och god kosthållning ingår också i undervisningen. Speciellt när vi jobbar med små barn, vill gärna göra vad vi kan för att lägga grunden till en hälsosammare livsstil, säger Lena Hultgren, som är skolans miljöansvarige tillsammans med Marianne Lycke.

Mellanmålen i fritidsverksamheten äts ibland i skogen och under skolans "Tillsammanssdagar" prövar alla elever samarbetsövningar i skogen för att lära känna varandra, öka trivselen och motverka mobbing. Lisbet Andersson vill understryka skolskogens betydelse för undervisningen.

– Vi älskar den här skogen!

### Grön Flagg

Tollerredsskolan är certifierad med Grön Flagg. Det innebär bland annat att skolan källsorterar sitt avfall och att hälsofrågor genomsyrar undervisningen. I skolträdgården odlas bönor, potatis, morötter m.m.

– Eleverna engageras tidigt i källsorteringen där klasserna ansvarar för soprummet veckovis. Skolan har även medverkat i kampanjen "Ett skräp om dagen" genom att plocka skräp i Tollerred.



Omkullvälda träd och bergsbranter är perfekta lekredskap i skolskogen där eleverna kan leka och fysiskt använda kroppen.



Ett eget litet krypin kan även byggas utomhus. Tollerredsskolans skolskog är full av kojor, lekställen och "hemliga" platser.



### Grön Flagg:

Grön Flagg är en miljöutmärkelse anpassad för skola och förskola. Den gröna flaggan är det synliga beviset på att man i den dagliga verksamheten prioriterar ett handlingsinriktat miljöarbete och verkar för en hållbar utveckling. Grön Flagg är den svenska grenen av en internationell utmärkelse som leds av FEE (Foundation for Environmental Education).

Stiftelsen Håll Sverige Rent står bakom Grön flagg i Sverige.

Läs mer på: [www.hsr.se](http://www.hsr.se)

▲ Tollerredsskolan, liksom de flesta av Lerums skolor, är certifierad enligt Grön Flagg – ett bevis på att skolan prioriterar handlingsinriktat miljö- och folkhälsoarbete i den dagliga verksamheten.

### Skolskogar:

Skolskogen definieras som ett avgränsat område vilket disponeras av skolan för planerade lektioner och utevistelser. Det är ett av många verktyg som finns att tillgå via Skogen i Skolan.

I skolskogen kan man kombinera undervisning, upplevelser och lek på ett sätt som är svårt att göra i ett klassrum.

Utomhusundervisningen är i sig ingen nyhet. För hundra år sedan var det en obligatorisk uppgift för läraren att gå ut med klassen och plantera skog en dag. Skogsexkursioner har varit ett vanligt inslag i biologiundervisningen. Vad som kan sägas vara nytt med skolskogen är organisationen. Med hjälp av skolskogen får skolan tillgång till ett område som mera permanent finns till hands för skolans räkning. Lär mer på: [www.skogensskolan.se](http://www.skogensskolan.se)

## Tillväxt 2000

Utvecklingsprogram för små och medelstora företag i Göteborgsregionen

Vi vänder oss till dig som är företagsledare på ett Lerumsföretag som vill växa. Vi erbjuder:

- Företagsrådgivning
- VD-seminarier och företagsträffar
- Kollegialt nätverk
- Rekryteringservice

Allt direkt anpassat till företagets situation och behov, med konkret nytta och gott strategistöd. Vi arbetar bland annat med verksamhetsutveckling, marknad, profilering, ledning, styrning, hjälp i lönsamhets- och finansieringsfrågor.

Gör som 25 andra Lerumsföretagare – anmäl Dig på [www.tillvaxt2000.nu](http://www.tillvaxt2000.nu)

Tillväxt 2000 drivs av Business Region Göteborg – ett näringslivsbolag som representerar de 13 kommunerna i Göteborgsregionen

